

LAPORAN
PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN
SMP NEGERI 1 MUNGKID
ALAMAT : JL. RAYA BLABAK, MUNGKID, MAGELANG 56551



Disusun oleh :
TRI HANDOKO
12601241002
PJKR-A

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015

PENGESAHAN

Pengesahan Laporan Kegiatan PPL (Praktik Pengalaman Lapangan) di SMP Negeri Mungkid.

Nama : TRI HANDOKO

NIM : 12601241002

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 1 Mungkid dari tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan tanggal 12 September 2015. Hasil kegiatan tercakup dalam naskah laporan ini.

Mungkid, September 2015

Dosen Pembimbing Lapangan



Herka Maya Jatmika, S.Pd. Jas M.Pd

NIP. 1982010 1200501 1 001

Guru Pembimbing



Tugas Widodo, S.Pd

NIP. 19731108 200604 1 010

Mengetahui,

Kepala Sekolah

SMP Negeri 1 Mungkid



Mustakin, S.Pd. M.Pd.

NIP. 19701111 199412 1 003

Koordinator KKN-PPL

Sekolah



Markhamah, S.Ag.

NIP. 19611127 198405 2 003

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, serta karunia-Nya sehingga penyusunan kegiatan PPL di SMP NEGERI 1 MUNGKID ini dengan baik dan lancar terhitung dari tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015.

Saya menyadari bahwa dalam proses menjalankan kegiatan PPL dan penyusunan laporan ini tidak pernah lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, yang telah memberi bantuan kepada saya baik berupa pemikiran, tenaga, peran serta maupun berwujud barang dan uang. Untuk itu penyusun bermaksud mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Rochmat Wahab, M. selaku rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Segenap Pimpinan Universitas Negeri Yogyakarta serta Kepala LPPMP Universitas Negeri Yogyakarta
3. Bapak Aziz Amin Mujahidin, M.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Mungkid yang telah memberikan izin untuk melaksanakan PPL di SMP Negeri 1 Mungkid.
4. Ibu Markhamah, S.Ag. selaku koordinator PPL di SMP Negeri 1 Mungkid yang senantiasa mengarahkan dan membimbing kami selama kegiatan PPL dilaksanakan.
5. Drs. Darumoyo Dewajati selaku Dosen Pembimbing Lapangan PPL yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran bagi penyusun.
6. Herka Maya Jatmika, S.Pd. Jas, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Lapangan Prodi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran bagi penyusun.
7. Bapak Tugas Widodo, S.Pd selaku guru pembimbing lapangan, atas kesediaannya memberi kesempatan kepada penyusun untuk mengampu kelas yang bapak tangani selama pelaksanaan PPL berlangsung.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan bantuan, baik spiritual maupun moril sehingga kegiatan PPL ini dapat berjalan lancar
9. Segenap warga SMP Negeri 1 Mungkid yang terdiri atas Guru, Staf Usaha, Pustakawan, Penjaga Sekolah, dan para siswa yang selalu membantu pelaksanaan program ini.
10. Anggota Tim PPL SMP Negeri 1 Mungkid (Fuad selaku ketua kelompok, Siti, Fidya, Zunita, Nurul, Indah, dan Manda) atas kekompakan dan perjuangannya untuk melaksanakan dan menyelesaikan seluruh agenda PPL di SMP Negeri 1 Mungkid.

11. Semua siswa-siswi SMP Negeri 1 Mungkid terutama kelas VII A hingga VII I yang turut membantu penyusun untuk menjalani praktik dengan lancar
12. Teman-teman jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga laporan ini dapat terselesaikan
13. Semua pihak yang telah membantu kami dalam penyusunan laporan PPL ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan laporan masih banyak terdapat kekurangan yang masih perlu ada penyempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun senantiasa saya harapkan. Saya juga berharap semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mungkid, September 2015

Penyusun,

Tri Handoko

12601241002

DAFTAR ISI

COVER..... i

Halaman Pengesahan..... ii

Kata pengantar..... iii

Daftar isi..... v

Abstrak..... vi

BAB I: PENDAHULUAN

 A. Analisis Situasi

 1. Potensi Fisik..... 1

 2. Potensi non fisik..... 5

 B. Perumusan Progam dan Rancangan Kegiatan PPL

 1. Rancangan Kegiatan PPL..... 13

BAB II : PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL

 A. Persiapan..... 16

 B. Pelaksanaan..... 18

 C. Analisis Hasil dan Refleksi..... 21

BAB III : PENUTUP

 A. Kesimpulan..... 24

 B. Saran..... 25

Daftar Pustaka

LAMPIRAN

ABSTRAK
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)
LOKASI: SMP N 1 MUNGKID

Oleh: Tri Handoko
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
NIM: 12601241002

Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) merupakan pengembangan dari IKIP Yogyakarta, dimana dalam pengembangannya masih tetap mempertahankan dan terus mengembangkan salah satu fungsinya yaitu untuk mempersiapkan serta menghasilkan guru atau tenaga kependidikan lainnya yang memiliki nilai, sikap, pengetahuan dan keterampilan sehingga menjelma menjadi tenaga profesional pendidikan. Untuk mewujudkan hal tersebut, maka UNY memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada mahasiswa dalam serangkaian mata kuliah yang salah satunya adalah Praktik Pengalaman Lapangan (PPL).

Praktik Pengalaman Lapangan merupakan wahana bagi mahasiswa untuk melatih diri dan menambah pengalaman dalam bidang pembelajaran dan manajerial di sekolah. PPL bertujuan untuk melatih mahasiswa agar memiliki pengalaman nyata tentang proses belajar mengajar dan diharapkan dengan PPL ini dapat menjadi bekal bagi mahasiswa untuk mengembangkan diri sebagai tenaga kependidikan yang profesional. Salah satu lokasi yang menjadi sasaran tempat pelaksanaan program PPL pada semester khusus tahun 2015 ini adalah di lingkungan masyarakat sekolah, yaitu masyarakat SMP N 1 MUNGKID khususnya seluruh siswa SMP N 1 MUNGKID .

Kegiatan atau program PPL dilaksanakan di SMP N 1 MUNGKID pada tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan 12 September 2015. Sebelum kegiatan dilaksanakan, terlebih dahulu diawali dengan berbagai kegiatan persiapan, di antaranya pengajaran mikro, pembekalan, dan observasi. Kegiatan praktik pengalaman lapangan yang dilakukan di SMP N 1 MUNGKID adalah kegiatan praktik mengajar di kelas sebagai program utama. Program utama individu praktikan adalah membuat perangkat pembelajaran, praktik mengajar, dan penyusunan evaluasi pembelajaran. Praktikan mengampu pelajaran Pendidikan Jasmani kelas 7 sebanyak 9 kelas, yaitu kelas VII A sampai VII I dengan total pertemuan sebanyak 14 kali. Proses pembelajaran dilakukan menggunakan metode Scientific sebagai metode dalam kurikulum 2013 yang menuntut siswa aktif melalui kegiatan pengamatan, penyelidikan, diskusi, dan komunikasi (presentasi).

Hasil dari kegiatan PPL selama 1 bulan adalah pelaksanaan PPL berjalan dengan baik dan lancar, tanpa kendala yang berarti. Kelancaran pelaksanaan program PPL UNY 2015 ini tak lepas dari adanya kerjasama yang baik antara pihak sekolah, khususnya guru pembimbing, mahasiswa serta peserta didik SMP N 1 MUNGKID.

Kata kunci : *UNY, PPL, SMP N 1 MUNGKID , Mengajar*